

IGREJA VIDA NOVA HORTOLÂNDIA

SÉRIE "O QUE JESUS FARIA?"

ESTUDO 8: Empatia.

1. Compreensão dos sentimentos alheios

Romanos 12:15

"Alegrai-vos com os que se alegram; chorai com os que choram."

Um dos episódios mais tocantes é quando Jesus se encontra com Marta e Maria após a morte de Lázaro. Ao ver a dor delas e das pessoas ao redor, **"Jesus chorou"** (João 11:35). Isso mostra que Jesus, mesmo sabendo que iria ressuscitar Lázaro, se **conectou** profundamente com a dor da perda que as pessoas estavam sentindo.

Jesus não foi indiferente à dor humana; Ele sentiu e se comoveu. Isso demonstra que Ele estava totalmente presente com aqueles que sofriam, validando seus sentimentos e compartilhando sua dor.

Exemplo:

Pergunte as pessoas da célula sobre uma experiência, imagine que no seu ambiente de trabalho um colega que atua em sua área recebe uma grande promoção, aumentando o salário e benefícios, enquanto você que também se esforça não é promovido. Qual sua reação? Se alegra com seu colega ou se entristece por não ter sido com você?

A **empatia** de Jesus sempre se traduzia em **ação**. Ele não apenas sentia, mas **agia** de acordo com o que via. Isso é um chamado para que também sejamos movidos à ação quando percebemos o sofrimento dos outros.

Faça o que Jesus faria... Com certeza os resultados serão muito melhores!

2. Empatia através do ouvir

Lucas 24:17

"Então ele lhes perguntou: Que palavras são essas que, caminhando, trocáis entre vós, e por que estais tristes?"

A **empatia** através do ouvir é uma das maneiras mais profundas de se conectar com os outros, e Jesus exemplifica isso de forma notável, nesse versículo, Jesus aparece para dois discípulos que estavam caminhando para Emaús após a Sua ressurreição. Eles estavam confusos, tristes e desanimados por causa dos eventos recentes — a morte de Jesus na cruz e a aparente falha de suas expectativas sobre o Messias.

Enquanto caminhavam, Jesus se aproximou e começou a caminhar com eles, mas eles não o reconheceram. Ele os perguntou: **"Que palavras são essas que, caminhando, trocáis entre vós, e por que estais tristes?"**

Essa pergunta é um exemplo claro da **empatia** de Jesus pela escuta ativa. Ele sabia o que havia acontecido e conhecia o coração dos discípulos, mas, em vez de imediatamente corrigi-los ou explicar tudo, Jesus escolheu **ouvir**.

Exemplo:

Qual é a sua postura se um colega parece estar desanimado. Você tira um tempo para conversar e ouvir suas preocupações, sem interrupções, mostrando que você se importa verdadeiramente com seu bem-estar ou toma outra atitude? O que você faria? Compartilhe...

Faça o que Jesus faria... Com certeza os resultados serão muito melhores!

3. Empatia como ação transformadora

Mateus 9:36

"Quando viu a multidão, teve compaixão dela, porque estavam aflitas e desamparadas, como ovelhas sem pastor."

A **empatia** de Jesus não se limitava a sentir o que os outros sentiam; ela se manifestava em ações concretas que transformavam a vida das pessoas ao Seu redor, nesse texto vemos um exemplo claro dessa empatia como ação transformadora.

Esse trecho mostra que a empatia de Jesus ia além do simples reconhecimento do sufrimento alheio; ela impulsionava Jesus a agir, trazendo consolo, cura e direção.

Exemplo:

Quando você toma ciência dos projetos, ações da igreja **VIDA NOVA**, você apenas doa recursos, finanças ou procura se envolver pessoalmente, interagindo com as pessoas e ou situações ajudadas, atendidas? Como o mutirão que costumeiramente realizamos.

Hoje, podemos praticar empatia ao nos sensibilizarmos com as necessidades das pessoas ao nosso redor. Isso pode ser percebido nas ações de voluntariado. Assim como Jesus viu a multidão aflita, também podemos nos abrir para ver e reconhecer as necessidades ao nosso redor.

Faça o que Jesus faria... Com certeza os resultados serão muito melhores!

Tenhamos as mesmas atitudes de Cristo, sejamos seus imitadores e com certeza agradaremos o coração do Pai.

Deus os abençoe, tempo de colheita!

Seus Pastores, Nobuyuki e Samara