

# IGREJA VIDA NOVA HORTOLÂNDIA

SÉRIE “FELIZ ANO NOVO”

## ESTUDO 3: RELACIONAMENTOS SAUDÁVEIS

Introdução:

Somos gratos a Deus pelo privilégio de vivermos mais um ano em Sua presença, 2024 será extraordinário e a **VIDA NOVA HORTOLÂNDIA** tem como tema para esse ano: **“A IGREJA SE MOVENDO NO PODER DO ESPÍRITO”**.

Se prepare para viver o **MELHOR ANO** de sua existência... Creia, lute e persevere!

### Texto: Salmos 1:1-2

**Como é feliz aquele que não segue o conselho dos ímpios, não imita a conduta dos pecadores, nem se assenta na roda dos zombadores! Ao contrário, sua satisfação está na lei do Senhor, e nessa lei medita dia e noite.**

O texto destaca a importância de fazermos escolhas sábias em relação às influências e valores que permeiam a sociedade.

Sugerindo que a verdadeira felicidade está ligada a uma vida com **relacionamentos saudáveis**, que evita seguir a orientação negativa dos que praticam o mal, não se envolvendo em comportamentos pecaminosos e não se associando à zombaria.

O texto deixa claro que a felicidade é encontrada na busca constante da sabedoria, na meditação na lei do Senhor e nos **relacionamentos saudáveis**.

Assim, o texto ressalta a importância de escolhas fundamentadas em valores éticos e espirituais para alcançar uma vida plena e feliz através de amizades edificantes.

Em 2024 precisamos eleger pessoas que nos edifiquem, que nos aproximem de Deus e que possamos ser saudáveis para ajudar outros nesse ano que o Senhor nos concede.

### Quebra gelo:

Dê oportunidade aos discípulos da célula em compartilharem os momentos mais constrangedores e difíceis do dia a dia em que as pessoas tóxicas se aproximam e tornam o relacionamento nocivo. Por exemplo (conversas nas escolas, trabalho, na própria família...).

## 1-) AMOR FRATERNAL

### 1 João 4:7

**"Amados, amemo-nos uns aos outros, pois o amor procede de Deus; e todo aquele que ama é nascido de Deus e conhece a Deus."**

Cultivar o **amor fraterno** contribui para relacionamentos saudáveis e demonstra a natureza de Deus em nossas vidas.

O segundo mandamento mais importante do Senhor é amar ao próximo como a ti mesmo! Isso implica em desejar e fazer aos outros aquilo que desejamos para nós mesmos.

A **VIDA NOVA HORTOLÂNDIA** carrega em seu **DNA**, ou seja, procura evidenciar em suas características principais o amor ao próximo, fazendo com que TODAS as pessoas se sintam amadas e pertencentes.

Qual a maior marca, característica que você evidencia em nossa amada igreja? Permita que os discípulos da célula compartilhem qual a maior característica que temos como ministério.

## 2-) PERDÃO E RECONCILIAÇÃO

### Mateus 18:21-22

**"Então Pedro, aproximando-se, lhe perguntou: Senhor, até quantas vezes meu irmão pecará contra mim, que eu lhe perdoe? Até sete vezes? Respondeu-lhe Jesus: Não te digo que até sete vezes, mas até setenta vezes sete."**

O perdão é essencial para manter relacionamentos saudáveis, seguindo o exemplo de perdão ilimitado ensinado por Jesus.

A reconciliação refere-se ao processo de restabelecer a harmonia, a amizade em um relacionamento que estava conturbado, rompido ou marcado por conflitos. Envolve superar desavenças, perdoar mutuamente e restaurar uma relação saudável.

A reconciliação não apenas resolve conflitos externos, mas também busca curar feridas emocionais e reconstruir a confiança entre as partes envolvidas.

### **3-) EXORTAÇÃO COM AMOR**

#### **1 Tessalonicenses 5:11**

**"Por isso, exortai-vos e edificai-vos uns aos outros, como também o fazeis."**

Contribuir para a edificação e encorajamento mútuo fortalece os laços cristãos e promove um ambiente de apoio.

Em um relacionamento saudável, não falamos e não ouvimos apenas o que gostaríamos de ouvir ou falar, mas o que for preciso para nos ajudar a sermos melhores!

O verdadeiro amigo não é aquele que só fala o que gostaríamos de ouvir, mas o que for necessário para nos corrigir a rota.

***Aumente suas expectativas para esse ano, gere esperança no seu coração, pois viveremos 2024 totalmente dependentes do Senhor...***

***Feliz 2024! Bem vindo ao novo de Deus!***

**Zacarias 4:6 - Não por força nem por violência, mas pelo meu Espírito', diz o Senhor dos Exércitos.**

**Seus pastores,**

**Prs. Nobuyuki e Samara**