

IGREJA VIDA NOVA HORTOLÂNDIA

SÉRIE "VENCEDORES"

ESTUDO 4: VENCENDO O MEDO

2 Timóteo 1:7

"Pois Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de equilíbrio."

Quebra gelo: Pergunte aos participantes do que cada um tem MEDO?

1-) RECONHECENDO A FONTE DO MEDO

Salmo 27:1

"O Senhor é a minha luz e a minha salvação; de quem terei medo? O Senhor é o meu forte refúgio; de quem terei medo?"

Medo é uma emoção humana natural, mas nem sempre é saudável.

Muitas vezes, o **medo** pode ser resultado de nossa falta de confiança em Deus.

As causas do **medo** podem ser variadas e complexas, muitas vezes envolvendo fatores emocionais, psicológicos e até mesmo espirituais. Aqui estão algumas das causas comuns do medo:

a-) Incerteza e Desconhecido:

O **medo** frequentemente surge quando nos deparamos com situações desconhecidas ou incertas. O **medo** do desconhecido pode ser causado pela falta de controle ou pela sensação de não estar preparado para lidar com o que está por vir.

b-) Traumas Passados:

Experiências **traumáticas** anteriores podem deixar uma marca duradoura e causar **medo** de situações semelhantes no futuro. Traumas emocionais, físicos ou psicológicos podem desencadear reações de **medo** em circunstâncias relacionadas.

c-) Ameaças Reais:

O **medo** também pode ser uma resposta natural a ameaças reais. Quando estamos em perigo ou enfrentamos situações que representam riscos à nossa segurança ou bem-estar, nosso instinto de sobrevivência pode desencadear o **medo**.

d-) Expectativas Sociais:

Pressões sociais e expectativas podem levar ao medo de ser julgado, rejeitado ou não corresponder às normas estabelecidas pela sociedade. O medo de não ser aceito pode afetar nossas ações e escolhas.

2-) VENCENDO O MEDO

Filipenses 4:13

"Posso todas as coisas naquele que me fortalece."

Deus nos deu um espírito de poder, não de covardia.

O poder de Deus é maior do que qualquer **medo** que possamos enfrentar.

Vencer o **medo** de acordo com uma perspectiva bíblica envolve confiar em Deus, aplicar princípios espirituais e desenvolver uma mentalidade baseada na fé. Aqui estão algumas orientações bíblicas para ajudar a superar o **medo**:

a-) Confiança em Deus:

Provérbios 3:5-6

"Confie no Senhor de todo o seu coração e não se apoie em seu próprio entendimento; reconheça o Senhor em todos os seus caminhos, e ele endireitará as suas veredas."

A Bíblia frequentemente nos lembra para confiarmos em Deus em todas as circunstâncias.

Confiar está relacionado a se entregar completamente, sem ressalvas.

b-) Lembre-se das Promessas de Deus:

Salmo 34:4

"Busquei o Senhor, e ele me respondeu; livrou-me de todos os meus temores."

As **promessas de Deus** são declarações e compromissos divinos registrados na Bíblia, oferecendo esperança, conforto e direção aos que creem.

As **promessas** representam a fidelidade de Deus em cumprir o que Ele disse, sustentando a fé dos discípulos e fortalecendo sua confiança em meio a desafios e incertezas.

As **promessas de Deus** abrangem diversas áreas da nossa vida e são uma demonstração do Seu amor, cuidado e propósito para a humanidade.

c-) Vivendo no Amor

1 João 4:18

"No amor não há medo; ao contrário o perfeito amor expulsa o medo, porque o medo supõe castigo. Aquele que tem medo não está aperfeiçoado no amor."

O amor perfeito de Deus lança fora o **medo**.

O amor é um poderoso antídoto para o **medo**. A Bíblia ensina que o amor de Deus é capaz de vencer o **medo** em todas as suas formas.

O amor verdadeiro é uma força transformadora que dissipa a ansiedade, a incerteza e a preocupação, trazendo paz e confiança.

Conclusão:

Enfrentar e **vencer o medo** é um desafio que todos nós enfrentamos, mas a boa notícia é que Deus nos equipou com o poder, o amor e o equilíbrio necessários para superá-lo.

Ao reconhecer a fonte do **medo**, receber o poder de Deus e viver no amor e no equilíbrio, podemos enfrentar nossos **medos** com coragem e confiança.

Lembre-se de que você não está sozinho nessa jornada; Deus está sempre pronto para guiar, fortalecer e conduzir você através de qualquer **medo** que possa surgir em seu caminho.

Somos mais do que vencedores em Cristo, ainda que o medo possa surgir, sabemos que sempre estaremos amparados por uma linda família, **VIDA NOVA HORTOLÂNDIA**.

Seus pastores,

Prs. Nobuyuki e Samara Hayashida