

# IGREJA VIDA NOVA HORTOLÂNDIA

SÉRIE "VENCEDORES"

## ESTUDO 3: VENCENDO AS BATALHAS NA MENTE

### Filipenses 4:8

**Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas.**

Aqui está uma declaração verdadeira, porque as maiores batalhas espirituais que enfrentamos é no campo chamado mente.

A nossa **mente** contém um filtro pelo qual passam todas as informações que vão para a nossa alma. Se o filtro da nossa mente não estiver lavado e purificado com o sangue de Jesus, e não estiver cheio da palavra de Deus, toda sujeira entrará na nossa alma e a contaminará.

Precisamos nos atentar e cuidar da nossa **mente**, por isso abordaremos alguns pontos que nos ajudarão a compreender o poder da **mente**.

A Bíblia não aborda diretamente os conceitos modernos de *psicologia* e *neurociência*, mas ela oferece *insights* sobre o papel da mente, do coração e dos pensamentos na **vida espiritual e moral de cada um de nós**.

Para **vencer as batalhas na mente** serão necessários alguns cuidados que exploraremos a seguir:

### a-) Renovação da Mente:

**Romanos 12:2** diz: "**Não vos conformeis com este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente.**"

Esse conceito envolve a transformação dos pensamentos, atitudes e perspectivas de uma pessoa alinhando os princípios e valores divinos. A renovação da mente é um processo contínuo e essencial na jornada de crescimento espiritual e pessoal.

Isso sugere que a mente não deve ser moldada pelos padrões mundanos, mas sim transformada através de uma renovação constante, cultivando uma mentalidade que esteja alinhada com os princípios e valores divinos.

### **b-) Controle dos Pensamentos:**

**Filipenses 4:8** instrui: "**Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude e se há algum louvor, nisso pensai.**"

O controle dos pensamentos envolve a habilidade de direcionar e disciplinar a mente para que ela esteja alinhada com valores, princípios e perspectivas positivas. Na perspectiva cristã, isso é fundamental para cultivar uma mente saudável e uma vida espiritual frutífera.

A Bíblia enfatiza a importância de direcionar os pensamentos para coisas positivas e edificantes, evitando pensamentos negativos ou prejudiciais.

### **c-) Mentalidade de Cristo:**

**Filipenses 2:5** incentiva a ter a mesma mentalidade de Cristo: "**Tende em vós aquele sentimento que houve também em Cristo Jesus.**"

Ter a mente de Cristo é buscar uma mentalidade que reflita os valores, princípios e atitudes que **Jesus** demonstrou durante sua vida terrena.

Isso envolve humildade, amor, serviço, obediência a Deus e uma busca constante pela renovação da mente. Essa busca é uma jornada contínua na vida cristã, onde os crentes se esforçam para se tornarem mais semelhantes a Jesus em todos os aspectos.

Isso implica em adotar uma mentalidade de humildade, amor, serviço e obediência, seguindo o exemplo de Cristo.

#### **d-) Devoção à Palavra de Deus:**

**Salmo 119:11** declara: "**Guardo no coração as tuas palavras, para não pecar contra ti.**"

A Bíblia frequentemente enfatiza a importância da **Palavra de Deus** como um guia para a mente e o coração. Isso sugere que a **Palavra de Deus** pode ajudar a moldar nossos pensamentos e ações.

A devoção à **Palavra de Deus**, também conhecida como estudo bíblico e meditação, é um aspecto fundamental da vida espiritual cristã. Envolve a prática regular de se envolver com as Escrituras, refletir sobre seus ensinamentos e aplicá-los à vida diária.

#### **e-) Transformação Espiritual:**

**Eféios 4:23-24** diz: "**E vos renoveis no espírito da vossa mente; e vos revistais do novo homem, que segundo Deus é criado em verdadeira justiça e santidade.**"

A **transformação espiritual** é frequentemente associada à mente. Isso implica em permitir que a mente seja transformada para refletir a natureza de Cristo.

A **transformação espiritual** leva a um aumento da maturidade espiritual. Os indivíduos passam a ver as circunstâncias e desafios da vida de uma perspectiva mais ampla e espiritual.

É importante ressaltar que a **transformação espiritual** é um processo contínuo e gradual. Não é algo que acontece da noite para o dia, mas sim ao longo do tempo à medida que uma pessoa se dedica à busca de Deus, ao estudo das Escrituras, à oração, ao serviço aos outros e à aplicação dos princípios divinos na vida cotidiana. Cada pessoa experimenta a transformação de maneira única, mas o objetivo final é crescer em direção a uma vida mais plena e significativa, em harmonia com Deus e com os propósitos divinos.

## **Conclusão:**

As **batalhas na mente** não são sinais de fraqueza, mas de nossa humanidade.

Cada um de nós enfrenta lutas interiores, momentos de dúvida e confusão. No entanto, a fé oferece a esperança de que não estamos sozinhos nessa luta.

Deus, por meio do Espírito Santo, está pronto para guiar, fortalecer e renovar nossas mentes.

Somos mais do que vencedores em Cristo, ainda que as batalhas na mente possam surgir, sabemos que sempre estaremos amparados por uma linda família, **VIDA NOVA HORTOLÂNDIA**.

Seus pastores,

**Prs. Nobuyuki e Samara Hayashida**